

JÍDELNÍČEK

27.1. - 31.1.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídávka: Rohlík s česnekovou pomazánkou, cikorka, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka luštěninová (1a, 7)

Hlavní chod: Ryba na másle, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky (1a, 4, 7)

Svačina: Šlehaný tvaroh s rohlíkem, čaj, mléko (1a, 1c, 7)

Úterý 28.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z ovesných vloček, chléb žitný, zelenina, mléko, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Polévka s droždovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Králík na paprice, kolínka, džus meruňkový (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb proteinový s čerstvým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Středa 29.1.2025

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Polévka: Polévka pohanková (9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, brokolice na másle, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Celozrná raženka, zelenina, jahodový kefír (1a, 7)

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z avokáda, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka mléčná s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Krůtí po zahradnicku, jasmínová rýže, nápoj (1a, 7, 9)

Svačina: Slunečnicový chléb s džemem, mléko, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Pátek 31.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, lámankový chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 6, 7, 10)

Polévka: Polévka dýňová (1a, 1b, 1c, 7)

Hlavní chod: Zapečené rýžové těstoviny se smetanou a sýrem, džus mrkváček (1a, 3, 7)

Svačina: Jogurt, piškoty (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.