

JÍDELNÍČEK

12.5. - 16.5.2025

Pondělí 12.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka kapiová, rohlík, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka bramborová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Červená čočka s mrkví a smetanou, žitný chléb, zeleninový salát (1a, 1b, 1c, 7)

Svačina: Tvarohovo-smetanový krém, rohlíky, mléko, čaj (1a, 1c, 7)

Úterý 13.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka celerová, slunečnicový chléb, zelenina, kakao, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7, 9)

Polévka: Polévka z růžičkové kapusty (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Sekaná pečeně se zeleninou, brambory maštěné, sterilovaný okurek (1a, 3, 7, 12)

Svačina: Proteinový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a, 7)

Středa 14.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová, žitný chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s jáhly (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky s pórkem a hlívou, rýže s bulgurem, salát z červené řepy s jablky (1a, 3, 7)

Svačina: Sójový rohlík s jahodovým koktejlem, ovoce, čaj (1a, 7)

Čtvrtek 15.5.2025

Přesnídávka: Špaldová kaše s mangem, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka pohanková (9)

Hlavní chod: Vepřová kýta pečená, špenát, brambory, džus multivitamin (1a, 7)

Svačina: Rohlík s pažitkovým sýrem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Pátek 16.5.2025

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, žitný chléb, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka beskydská (9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa se sýrem, kuskus, zeleninová přízdoba (1a, 7)

Svačina: Jogurt, piškoty, čaj, ovoce (1a, 3, 7)

