

JÍDELNÍČEK

15.9. - 19.9.2025

Pondělí 15.9.2025

Přesnídávka: Pomazánka česneková, rohlík, zelenina, melta, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky (1a, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na rozmarýnu, brambory s máslem, zeleninový salát (1a, 4, 7)

Svačina: Tvarohovo-smetanový krém, rohlík, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Úterý 16.9.2025

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, žitný chléb, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Polévka květáková s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky s pórkem, rýže s bulgurem, jablečný kompot (1a)

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (1a, 6, 7)

Středa 17.9.2025

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, rohlík, zelenina, mléko, čaj, ovoce (1a, 1c, 7)

Polévka: Polévka s kuskusem a vejcem (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa pečená, baby mrkev, brambory, citronáda (1a, 7)

Svačina: Rohlík s lučinou, zelenina, kakao, čaj (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 18.9.2025

Přesnídávka: Špaldová kašička s medem a skořicí, mléko, čaj, ovoce (1a, 1e, 7)

Polévka: Polévka cuketová (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřová pečínka na karamelu s ananášem, bramborová kaše, míchaný salát (1a, 7, 10)

Svačina: Žitný chléb se sýrem eidamem, zelenina, kakao, čaj (1a, 1b, 1c, 7)

Pátek 19.9.2025

Přesnídávka: Pomazánka sardinková, lámankový chléb, zelenina, melta, čaj, ovoce (1a, 1b, 1c, 4, 7, 10)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Krůtí po Italsku se sýrem, těstoviny, džus (1a)

Svačina: Jablečný koláč se špaldou, ovoce, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.